



о проведении районной зимней комбинированной военно-спортивной эстафеты, посвященной Дню защитника Отечества, 95-летию вооруженных сил России и 90-летию образования физкультурно-спортивной организации Иркутской области.

ПОЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.
Военно-спортивная эстафета проводится в целях патристического воспитания граждан, массового вовлечения населения к занятиям военно-спортивными видами спорта и подготовке молодежи к службе в рядах Российской Армии.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Эстафета проводится 2 марта 2013 года в г. Железногорске-Илимском. Заседание судейской коллегии в 11.30 на станции «Горняк». Построение команд и парад-открытие в 12.00 час. на Мемориале погибшим воинам. Начало соревнований в 12.30. Соревнования проводятся при температуре не ниже 22 градусов.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет организационный комитет (Оргкомитет), который представляет собой коллегиальный орган, обеспечивающий условия для подготовки и проведения соревнований.

В состав Оргкомитета входят: руководители и представители администрации Нижнеингильского муниципального района; администрации Железногорск-Илимского городского поселения; МАУ «Оздоровительный комплекс»; отдела военного комиссариата Иркутской области по Нижнеингильскому району; РСТК РОСТО (ДЮСДАФ); Гарнизона пожарной охраны Нижнеингильского района; ОМВД Иркутской области по Нижнеингильскому району; ОВО по Нижнеингильскому району; Департамента образования; МОУ ДОД «ЮСОР», МОУ ДОД «ЦРТДиЮ»; ОГОУ СПО Профессиональный колледж Железногорск-Илимского; От ВУ «Железногорская Церковь»; МУК «НМЦБС»; МОУ ДОД «ИДШБ»; МУ «Управление по культуре, спорту и делам молодежи».

Непосредственное судейство возлагается на судейскую коллегию, утвержденную председателем Оргкомитета.

Главный судья соревнований – Коновалов В. А.

4. УЧАСТНИКИ.

Для участия в соревнованиях приглашаются команды образовательных учреждений района (школы, профессиональные колледж, учреждения дополнительного образования), а также команды производственных коллективов: предприятий, учреждений, организаций, объединений и др.

- 1 группа – 8-9 классы - учащиеся школ
- 2 группа – 10-11 классы – учащиеся школ и 1-2 курс колледжа
- 3 группа – производственные коллективы и 3-4 курс колледжа (от 18 лет (см. п. 11.2.2013г.) и старше)
- 4 группа – Состав команд: 11-12 человек.

Участники соревнований должны быть практически здоровы, не иметь медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, иметь допуск врача (в заявке), иметь с собой медицинский страховой полис обязательного медицинского страхования (оригинал).

Участники должны быть одеты по погоде. Каждый участник команды должен иметь нагрудную (нарукавную) командную эмблему на парадно-открытии, эстафете, конкурсе.

5. ПРОГРАММА.

Соревнования проводятся как командное первенство. В программе соревнований 2 обязательных этапа. (Этапы проходят одновременно, в порядке, определенном жеребьевкой)

- спортивный этап - военно-спортивная эстафета;
- конкурсный этап.

Вне зачет: соревнования по перетягиванию каната и подтягиванию на перекладине среди юношей.

№ этапа или	Описание действий на этапе	Участники	Эквипировка
I. Спортивный этап			
Военно-спортивная эстафета (проводит на поле стадиона)			
1.	Одеть бронезащит. Бег в бронезащит. Дистанция – 150 м. 1-я группа: бронезащит весом 7 кг. 2-я и 3-я группа: бронезащит 7 кг + каска.	1 чел. - юноша	
2.	Лыжные тонны по кругу. Дистанция – 400 м. Ход свободный.	1 чел. - юноша или девушка	лыжи
3.	Средьба из пневматической винтовки. Необходимо поразить 5 мишеней (дистанция 10 м).	1 чел. - юноша	
4.	Зачеты пожарно-прикладного вида спорта. 1. Добежать до препятствия (забор), преодолеть его. 2. Одеть боевую одежду (боевую): куртка, ремень, каска. 3. Произвести боевое развертывание рукоя (длина рукоя 20 м); один конец рукоя присоединить к развешенно, затем в движении (пока бежит) подосединить к стволу второй конец рукоя. 4. Подать ствол для тушения огня котурнива.	1 чел. - юноша	
5.	Метание гранаты на попадание в цель (в ростовую мишень) с расстояния 10-12 м. Необходимо с 3-х попыток попасть в цель. В случае непопадания: штрафной круг по-пластунски за каждое непопадание.	1 чел. - юноша	
6.	Транспортровка франтового. 1-я группа транспортирует на санях; 2-я и 3-я на носилках.	2 чел. - девушка и 1 чел. - юноша (тот кто метал гранату)	Укомплектованную санитарную сумку (определенную)
7.	Бег с ящиком для патронов. Дистанция – 200 м. 1-я группа: пустой ящик весом 2 кг; 2-я группа: ящик + пуз 2кг = 4 кг; 3-я группа: ящик + пуз 4 кг = 6 кг.	1 чел. - девушка	
8.	Гладкий бег. Дистанция – 200 м.	1 чел. - девушка	
ИТОГО: 9 чел.			
II. Конкурсный этап (проводит в помещении Детский клуб «Ягуар») (общий и тот же участник может принять участие в конкурсах 1-2, или 1+3, или 2+3)			
конкурсы			
1.	Одеть, снять, уложить противозащ. в сумку. Оценивается качество и скорость выполнения действий.	1 чел. - юноша или девушка	противозащ
2.	Разборка и сборка автомата. Оценивается качество и скорость выполнения действий.	1 чел. - юноша или девушка	
3.	«Знаютка военной истории России». Письменно (в форме тестов) ответить на 20 вопросов. Оценивается качество (количество набранных баллов за правильные ответы) и скорость выполнения задания.	1 чел. - юноша или девушка	ручка
4.	Конкурс эмблем. Домашнее задание. Предоставить в судейскую коллегию эмблему команды. Рекомендации. Эмблема обязательно должна содержать: название команды, наименование учреждения (организации/предприятия, образование, возможно девиз, изображение - рисунок, символ - объект состоять из кружков, дуг, четкие детали изображения. В эмблеме использовать не более 2-3 цветов. Выдать в любом формате (рисунки) фигуру (фиг., овал, квадрат, ромб, треугольник и др.) Эмблема не более А-4. Оценивается качество исполнения, яркость, четкость, ясность, оригинальность, соответствие тематике мероприятия.	1 чел. - юноша или девушка	эмблема
ИТОГО: 2-3 чел.			

6. ЗАЯВКИ И ДОКУМЕНТЫ.

Предварительные заявки принимаются до 17 час. 18 февраля 2013 г. по тел. 3-49-23.

Заявки подаются в день соревнования, непосредственно перед заседанием судейской коллегии.

Для допуска команды и учащихся к соревнованиям, руководителям (представителям) команд обязательно предоставлять документы:

- приказ руководителя образовательного учреждения об ответственности руководителя (представителя) команды за жизнь и здоровье в пути следования к месту соревнования и обратно, в дни пребывания участников на соревнованиях;

- именную заявку на участие в соревнованиях, заверенную печатью врача, с обязательным медицинским осмотром участников на базе лечебного учреждения.

Образец

ЗАЯВКА				
на участие в районной зимней комбинационной носно-спортивной эстафете				
от команды _____		наименование (предприятия/учреждения/организации)		
именная команда		_____		
возрастная группа _____		1 шаг 2 шаг 3		
№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Полный лет	Виза врача + печать
1.				
2.				

Представитель / представитель: Фамилия, имя, отчество (полностью).
Врач: Фамилия, имя, отчество (полностью).
Руководитель учреждения / предприятия / организации: Ресинь, расшрифтовка ресинь, печать.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Команда победительница определяется по наименьшей сумме мест, занятых на этапах соревнований. При равенстве очков предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в эстафете.

Команды, занявшие 1,2,3 место в своих группах по итогам 1го этапа – эстафеты, награждаются дипломами соответствующих степеней и сладкими призами.

Команды, занявшие 1,2,3 место в своих группах по итогам 1го и 2го этапов, награждаются дипломами соответствующих степеней, кубками и медалями.

Команды, принявшие участие в соревнованиях, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1,2,3 места в соревнованиях по перегибанию каната награждаются сладкими призами. Участники, занявшие 1,2,3 места по подгибанию на перекладине награждаются призом.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (призы, грамоты, реклама, организация работы судейства, полевой кухни, др расходы) несут организаторы соревнований.

Расходы, связанные с командирование команд, несут командирующие организации или сами участники.

9. ПРИЛОЖЕНИЕ.

Перечень медицинской аптечки – 1 стр.

Схема этапов эстафеты – на 2 стр.

Данное положение является официальным выговором на соревнования.

Контактная информация:

т.3-49-23 - отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту МУ «УКСДМ» администрации Нижнекамского муниципального района.

т. 8 950 123 51 06 – Конахов Виктор Александрович – главный судья соревнований.

т. 8 908 658 40 44 – Ефремова Оксана Васильевна – начальник отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту МУ «УКСДМ»

Подготовил:
Дубровский О.В.

Список медикаментов для медицинской аптечки

1.	Средства дезинфекции (йод, зеленка)
2.	Перекись водорода
3.	Кровоостанавливающие средства
4.	Перевязочные материалы (бинт, вата, салфетки медицинские)
5.	Лейкопластырь
6.	Спирг наплатный
7.	Медицинский спирт
8.	Глазные капли (мазь)
9.	Пипетка, сода питьевая
10.	Сердечные средства (валидол, корвалол)
11.	Болеутоляющие средства (анальгин или другие)
12.	Желудочные средства (флавазол или другие)
13.	Уголь активированный
14.	Жаропонижающие
15.	Жгут резиновый
16.	Ножницы
17.	Косынка медицинская
18.	Лист бумаги
19.	Карандаш

Схема этапов эстафеты

